



Министерство образования Московской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Московской области
«Щелковский колледж»
(ГБПОУ МО «Щелковский колледж»)

Адрес: 141143, Московская область, г.о. Щёлково, д. Долгое Ледово, ул. Центральная, стр. 33
ИНН/КПП 5050047532/505001001 ОКПО 02516400 ОГРН 1045010203314
Тел.: (499) 346-37-14Т/Ф: (496) 569-32-39 сайт: www.schelcol.ru e-mail: mo_chelkoll@mosreg.ru



Ф.В. Бубич

2023г.

ПРОГРАММА

проведения вступительных испытаний при приёме на обучение
по программам подготовки специалистов среднего звена

20.02.04 Пожарная безопасность,

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях,

40.02.02 Правоохранительная деятельность

в ГБПОУ МО «Щелковский колледж»

Настоящая программа регламентирует проведение вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность, требующих наличия определённой физической подготовленности.

1. Содержание вступительного испытания

Поступающие на специальности 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность, требующие наличия определённой физической подготовленности проходят вступительное испытание в виде выполнения физических упражнений.

Цель вступительного испытания - определить наличие у поступающих определённого физического развития, физических навыков к овладению избранной специальностью.

Вступительное испытание проводится в один день.

Поступающему необходимо прибыть в место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала с документом, удостоверяющим личность.

При себе необходимо иметь соответствующую спортивную форму (спортивный костюм и обувь). К вступительным испытаниям рекомендуется предоставить в приемную комиссию до момента сдачи экзамена оригинал или копию медицинской справки формы 086-У (в медицинской справке в заключении врача обязательно должна быть запись: «Годен обучаться по профессии (специальности), с указанием профессии (специальности), группа здоровья, физкультурная группа»). Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, проверяет соответствие спортивной формы, а также информирует о порядке и правилах выполнения физических упражнений.

Список очередности прохождения вступительного испытания устанавливается председателем экзаменационной комиссии. Абитуриентам предоставляется время для самостоятельной разминки. После разминки поступающие приступают к прохождению испытаний в соответствии со списком очередности.

В случае отсутствия абитуриента на вступительном испытании он считается не явившимся, за исключением случаев, признанных членами экзаменационной комиссии уважительными (в данном случае абитуриенту предоставляется право пройти испытания в другой день в рамках срока, отведенного на вступительные испытания).

Вступительное испытание проводится в виде выполнения следующих физических упражнений:

20.02.04 Пожарная безопасность	
Юноши	Девушки
Подтягивание на высокой перекладине	Поднимание туловища из положения лёжа на спине
Бег 1000 м	Бег 1000 м
Челночный бег 10х10	Челночный бег 5х10
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	
Подтягивание на высокой перекладине	Поднимание туловища из положения лёжа на спине
Бег 1000 м	Бег 1000 м

Челночный бег 10x10	Челночный бег 5x10
04.02.02 Правоохранительная деятельность	
Юноши	Девушки
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.
Подтягивание на высокой перекладине	Поднятие туловища из положения лёжа на спине
Бег 1000 м	Бег 1000 м
Бег 100 м	Бег 100 м
Челночный бег 10x10	Челночный бег 5x10

Порядок выполнения физических упражнений:

Подтягивание на высокой перекладине. Поступающий принимает положение виса (хват сверху на прямых руках), подтягивает тело к перекладине до уровня - подбородок выше перекладины, а затем возвращается в исходное положение (пауза не более 3 секунд).

Упражнение выполняется плавно, без рывков, и маховых движений. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

Бег 1000 м. Проводится на основе правил соревнований по легкой атлетике. В одном забеге участвуют не более 2-х человек. Разрешается высокий старт. Результат: время забега в минутах и секундах. Экзаменатор заносит результат в экзаменационную ведомость.

Бег 100 м. Проводится на основе правил соревнований по легкой атлетике. В одном забеге участвуют не более 2-х человек. Разрешается высокий старт. Результат: время забега в минутах и секундах. Экзаменатор заносит результат в экзаменационную ведомость.

Челночный бег 10x10м (5x10м). Проводится на основе правил соревнований по легкой атлетике. В одном забеге участвуют не более 2-х человек. Разрешается высокий старт. Результат: время забега в секундах. Экзаменатор заносит результат в экзаменационную ведомость.

Поднятие туловища из положения лежа на спине. Выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Участник выполняет максимальное количество поднятий туловища за 1 мин, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в ИП. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания. Руки сгибаются в локтевом суставе не более 90 градусов. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом экзаменатора вслух. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

2. Оценивание выполнения вступительного испытания

Результаты вступительных испытаний по специальностям 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях оцениваются по пятибалльной системе – на основании результатов по 3-м испытаниям высчитывается средний балл, где «>3 баллов - зачет»/ «<2 баллов - незачет».

Физические нормативы для поступающих на специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Юноши

Количество баллов	Подтягивания (количество раз)	Челночный бег 10x10 (сек)	Бег на 1.000 м (мин, сек)	Бег на 100 м (мин, сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)
5	13	25.5	3.30	14,6	14
4	12	25.6	3.35	15,6	12
3	11	25.8	3.40	16,8	10
2	10	26.0	3.45	17,2	8
1	9	26.4	3.50	18,0	6

Девушки

Количество баллов	Поднятие туловища из положения лёжа на спине	Челночный бег 5x10 (сек)	Бег на 1000 м (мин, сек)	Бег на 100 м (мин, сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)
5	35	14,0	4.30	17,6	14
4	34	14,1	4.35	18,0	12
3	33	14,2	4.40	18,4	10
2	32	14,3	4.45	18,8	8
1	31	14,4	4.50	19,0	6

Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Результаты, полученные абитуриентами на вступительных испытаниях, заносятся в экзаменационные ведомости, заверяются подписями экзаменаторов, передаются ответственному секретарю приемной комиссии и вкладываются в личные дела.