



**Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Московской области  
«Щелковский колледж»  
(ГБПОУ МО «Щелковский колледж»)**

Адрес: 141143, Московская область, г.о. Щёлково, д. Долгое Ледово, ул. Центральная, стр. 33  
ИНН/КПП 5050047532/505001001 ОКПО 02516400 ОГРН 1045010203314  
Тел.: (499) 346-37-14 Т/Ф: (496) 569-32-39 сайт: www.schelcol.ru e-mail: mo\_chelkoll@mosreg.ru

---



**ПРОГРАММА**

проведения вступительных испытаний при приёме на обучение  
по программе подготовке специалистов среднего звена  
20.02.04 Пожарная безопасность и  
04.02.02 Правоохранительная деятельность  
в ГБПОУ МО «Щелковский колледж»

Настоящая программа регламентирует проведение вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.04 Пожарная безопасность и 04.02.02 Правоохранительная деятельность, требующих наличия определённой физической подготовленности.

### 1. Содержание вступительного испытания

Поступающие на специальности 20.02.04 Пожарная безопасность и 04.02.02 Правоохранительная деятельность, требующие наличия определённой физической подготовленности проходят вступительное испытание в виде выполнения физических упражнений.

Цель вступительного испытания - определить наличие у поступающих определенного физического развития, физических навыков к овладению избранной специальностью.

Вступительное испытание проводится в один день.

Поступающему необходимо прибыть в место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала с документом, удостоверяющим личность.

При себе необходимо иметь соответствующую спортивную форму (спортивный костюм и обувь). К вступительным испытаниям допускаются только абитуриенты, предоставившие в приемную комиссию до момента сдачи экзамена оригинал или копию медицинской справки формы 086-У с указанием группы здоровья. Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, проверяет соответствие спортивной формы, а также информирует о порядке и правилах выполнения физических упражнений.

Список очередности прохождения вступительного испытания устанавливается председателем экзаменационной комиссии. Абитуриентам предоставляется время для самостоятельной разминки. После разминки поступающие приступают к прохождению испытаний в соответствии со списком очередности.

В случае отсутствия абитуриента на вступительном испытании он считается неявившимся, за исключением случаев, признанных членами экзаменационной комиссии уважительными (в данном случае абитуриенту предоставляется право пройти испытания в другой день в рамках срока, отведенного на вступительные испытания).

Вступительное испытание проводится в виде выполнения следующих физических упражнений:

<b>20.02.04 Пожарная безопасность</b>	
Юноши	Девушки
подтягивание на высокой перекладине	поднимание туловища из положения лёжа на спине
бег 100 м	бег 100 м
<b>04.02.02 Правоохранительная деятельность</b>	
Юноши	Девушки
поднимание туловища из положения лёжа на спине	поднимание туловища из положения лёжа на спине
- отжимание из положения в упор лежа	- отжимание из положения в упор лежа

Порядок выполнения физических упражнений:

Подтягивание на высокой перекладине. Поступающий принимает положение виса (хват сверху на прямых руках), подтягивает тело к перекладине до уровня - подбородок выше перекладины, а затем возвращается в исходное положение (пауза не более 3 секунд).

Упражнение выполняется плавно, без рывков, и маховых движений. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

Бег 100 м. Проводится на основе правил соревнований по легкой атлетике (по прямой, на беговой дорожке). В одном забеге участвуют не более 2-х человек. Разрешается высокий старт. Результат: время забега в долях секундах. Экзаменатор заносит результат в экзаменационную ведомость.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом экзаменатора вслух. Экзаменатор засчитывает максимальное количество раз и заносит результат в экзаменационную ведомость.

## **2. Оценивание выполнения вступительного испытания**

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачётной системе – «зачет»/«не зачет». Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Результаты, полученные абитуриентами на вступительных испытаниях, заносятся в экзаменационные ведомости, заверяются подписями экзаменаторов, передаются ответственному секретарю приемной комиссии и вкладываются в личные дела.